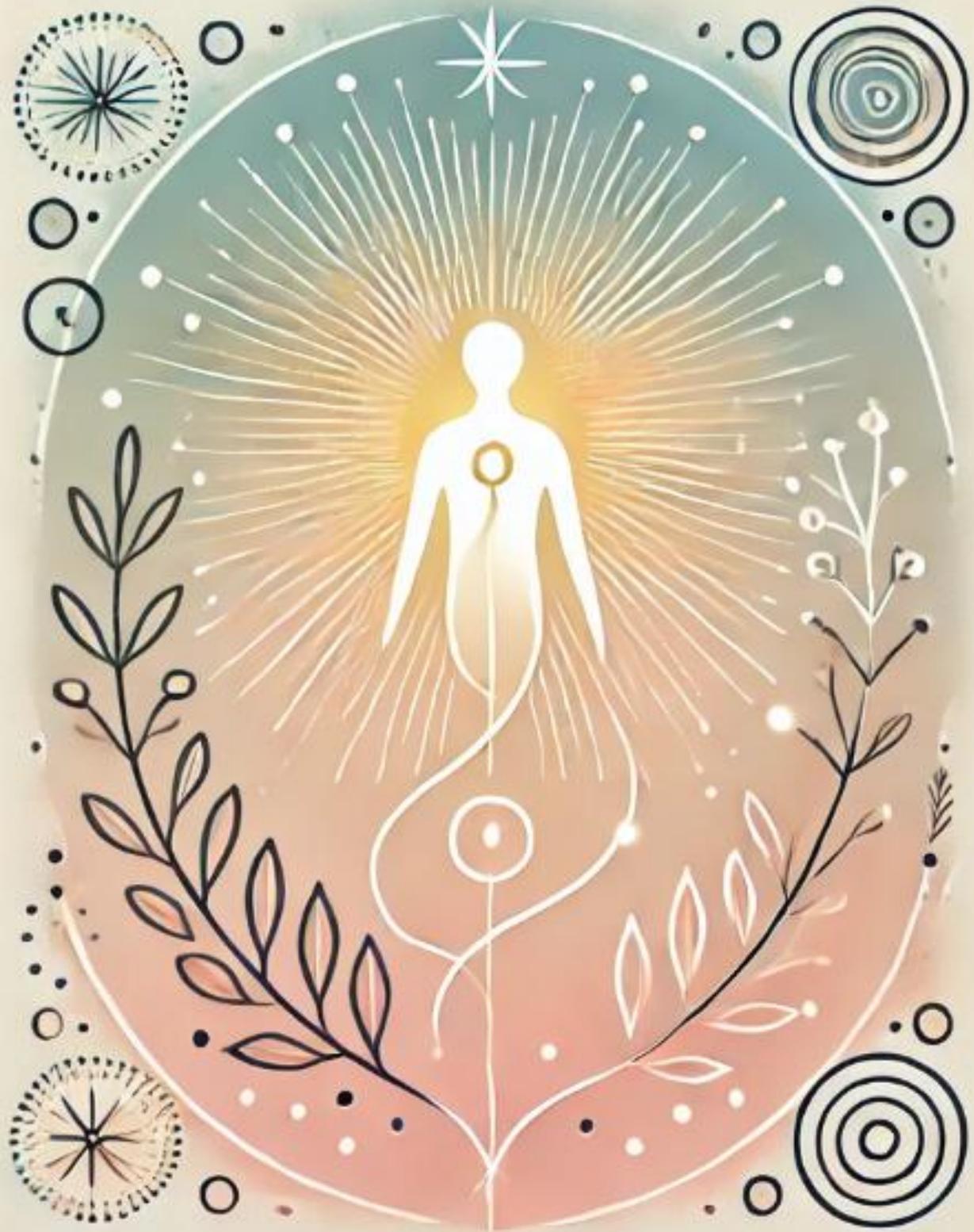


# Curación y Autoconocimiento: ¡Un Hermoso Viaje!



— Alex da Silva Santos —



### **Sobre el Autor:**

Alex da Silva Santos es acupunturista desde hace 39 años. Director del Centro Brasileño de Acupuntura, creó las técnicas de Auriculoterapia Reflexa y Cirugía Energética LEP, las cuales tienen libros publicados.

Actualmente, se dedica a divulgar la curación de traumas a través de las Acusferas, un recurso innovador que combina conocimientos de la Medicina Tradicional China, psicología y neurociencia, ofreciendo una solución rápida y eficaz para la curación de traumas y otros problemas de salud, devolviendo la esperanza y la felicidad a quienes sufren problemas emocionales en todo el mundo.



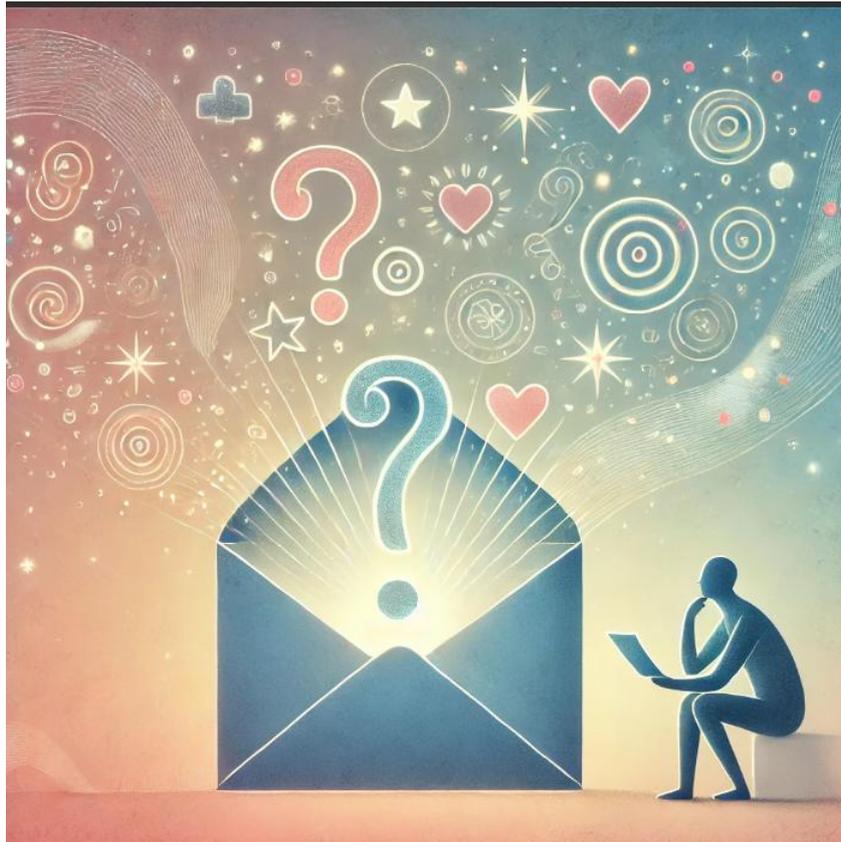
## **Distribución Gratuita Autorizada**

Este libro fue creado para ser compartido gratuitamente. Estás autorizado a distribuirlo por correo electrónico, redes sociales o por otros medios, siempre y cuando se mantenga en su forma original, sin alteraciones. ¡Comparte el conocimiento y ayuda a llevar este mensaje a más personas!



Este libro es un pasaporte hacia una vida más ligera y feliz. Aquí descubrirás que los traumas y los miedos no tienen que ser tus compañeros para siempre. De manera simple y práctica, el autor muestra cómo entender tus emociones, liberarte de cargas que ni siquiera sabías que llevabas y transformar los desafíos en oportunidades, presentando también una poderosa herramienta para la curación definitiva del trauma. Leer este libro es como abrir una ventana en un día nublado: la luz entra, el aire circula y todo se vuelve más claro. Nos ayuda a comprender que la verdadera curación va mucho más allá de medicamentos y diagnósticos. Si buscas más equilibrio, bienestar y una forma simple de traer más felicidad a tu vida, este es el momento de pasar la página — literalmente. Prepárate para ilustrar tu mente con nuevas ideas, abrir tu corazón a nuevos significados y, quién sabe, encontrar un nuevo rumbo para tu historia.

¿Quién no ha pensado alguna vez en una enfermedad como "el gran villano" de la historia? Ese intruso inconveniente que interrumpe nuestros planes y que debe ser derrotado lo más rápido posible. Pero, ¿y si, por un momento, consideraras que la enfermedad no es tu enemiga, sino una mensajera? ¿Y si, tal vez, solo tal vez, tiene algo importante que decir?



En realidad, nos dicen mucho más que "algo está mal". Señalan lo que realmente necesita nuestra atención en nuestras vidas. Y cuando cambiamos el enfoque —tratando la causa en lugar de los síntomas—, algo mágico sucede. No solo encontramos alivio, sino también la transformación que nos lleva al equilibrio que tanto deseamos.

## ✉ El Mensaje Detrás de la Enfermedad

Las enfermedades a menudo llegan con un mensaje claro, aunque no siempre fácil de comprender. Pueden estar diciendo algo sobre:



**Nuestros hábitos** (¿qué tal revisar esa rutina llena de comida rápida y noches mal dormidas?);

**Nuestras emociones** (¿estás guardando resentimientos o preocupaciones?);

**O incluso nuestra relación con el mundo** (exceso de trabajo, falta de tiempo para nosotros mismos?).

Al igual que una alarma, la enfermedad nos alerta sobre algo que necesita atención antes de que se convierta en un problema mayor.

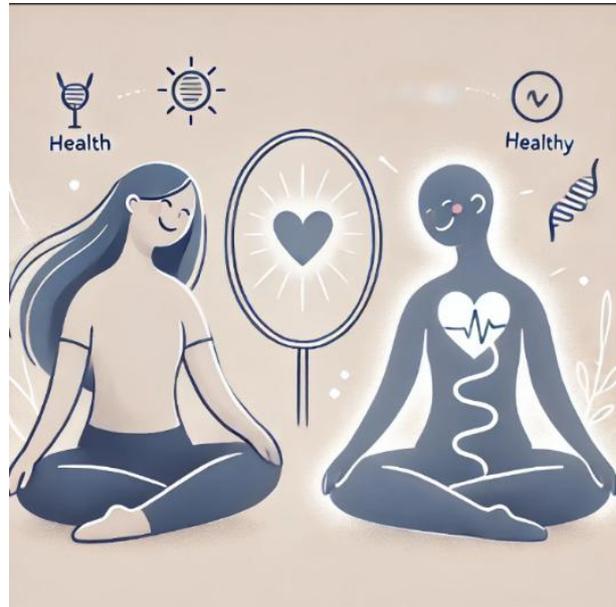
## 🔍 Identificando Causas Profundas



Tratar solo los síntomas de una enfermedad es como tapar un agujero en la pared sin resolver la fuga de agua. Puede funcionar por un tiempo, pero el problema sigue allí. Cuando acogemos la enfermedad como un mensaje, podemos mirar más allá de lo obvio y buscar las causas profundas. Tal vez sea hora de revisar lo que estamos ignorando, ya sea en lo físico, lo emocional o incluso en lo espiritual.

## 🍷 Transformando la Relación con el Cuerpo

¿Alguna vez has pensado en el cuerpo como un compañero, no como un campo de batalla? Cuando algo no va bien, el cuerpo envía señales. Dolor, fiebre, cansancio – todo esto son formas de comunicación. Al escuchar estas señales, creamos una relación más saludable con el cuerpo. Es como aprender a hablar con un amigo: la confianza crece y todo se vuelve más fácil.



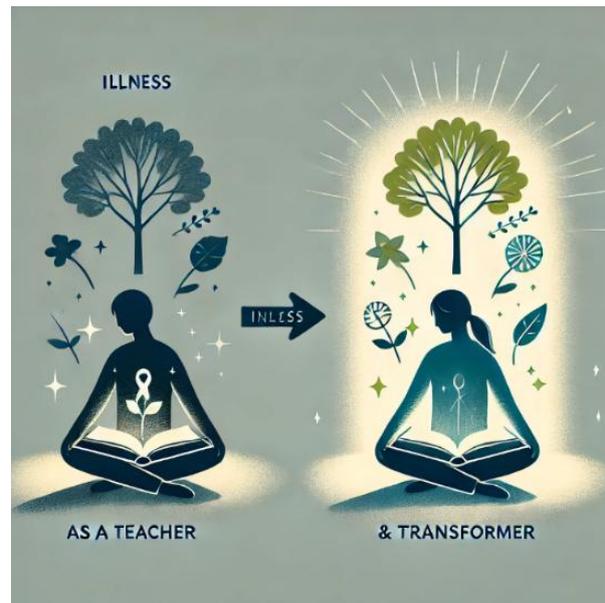
## 🌱 Alcanzando la Verdadera Sanación



Tener salud no es solo "no estar enfermo". ¡Es mucho más que eso! Es encontrar un equilibrio, una sensación de bienestar que va más allá de lo físico. Es estar en paz contigo mismo, con tus elecciones y con el mundo que te rodea. Es transformar el mensaje de la enfermedad en aprendizaje y usarlo como un trampolín para una vida mejor.

## ✦ La Enfermedad: Maestra y Transformadora

Entonces, la próxima vez que algo no esté bien en tu cuerpo, detente y pregúntate: "¿Qué estás tratando de decirme?". Porque, al final, incluso lo que parece malo puede enseñarnos algo valioso. Y cuando aprendemos a escuchar, transformamos la incomodidad en crecimiento y el dolor en un nuevo comienzo.



## Aprendiendo de la Enfermedad

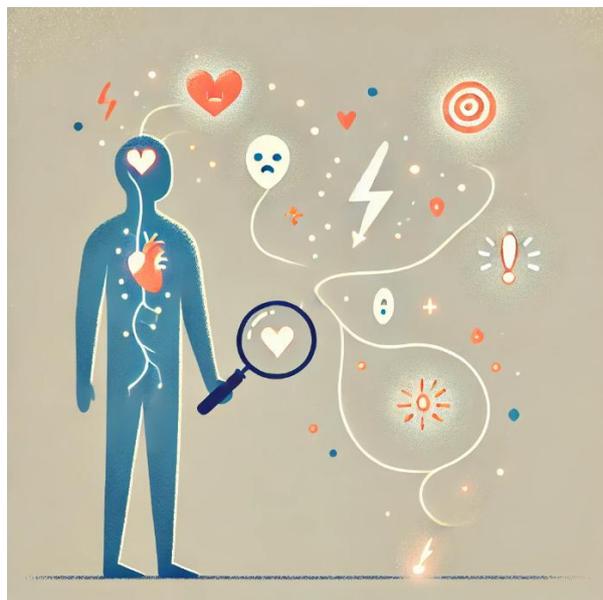
Cuando dejamos de luchar contra la enfermedad y comenzamos a aprender de ella, abrimos la puerta a una transformación más profunda. Algunas formas de aprender incluyen:



Reflexión personal: Preguntarse: "¿Qué está tratando de enseñarme esta enfermedad?"  
Cambio de perspectiva: Ver la enfermedad como una oportunidad de crecimiento.  
Prácticas de autocuidado: Incorporar hábitos saludables que promuevan el bienestar a largo plazo.

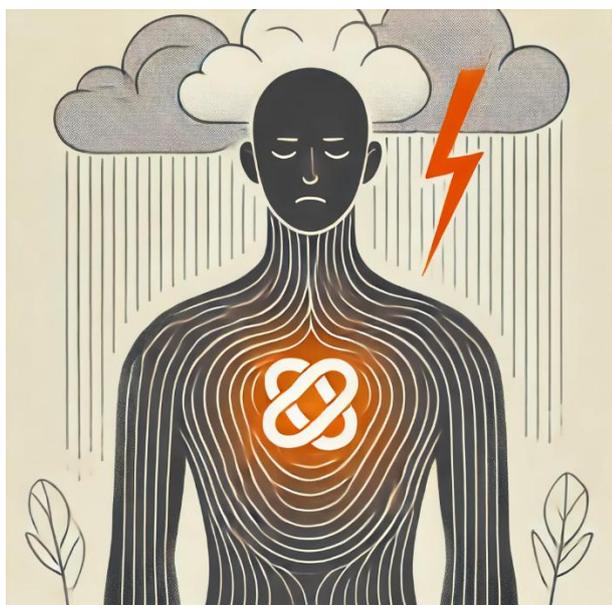
## Enfermedades y Emociones: ¿Qué hay detrás de los síntomas?

¿Alguna vez has oído decir que "el cuerpo expresa lo que no resolvemos en la mente"? Eso es exactamente lo que sucede cuando los sentimientos reprimidos y los traumas no resueltos deciden manifestarse físicamente. Las heridas, los miedos y las tristezas pueden ser como pequeños "llamados de auxilio" del cuerpo, diciendo: "¡Hey, mírame! Hay algo aquí que necesita atención".



Y lo más fascinante (o aterrador) es que el cuerpo tiene un método casi lógico para transformar las emociones en enfermedades. exploremos esta progresión en pasos simples, pero reveladores:

### 1. Estrés: El Desencadenante Inicial



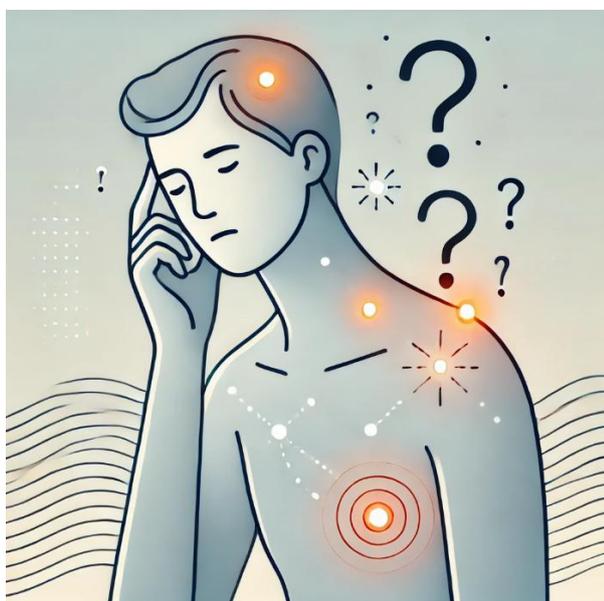
Todo comienza con una experiencia emocional intensa o una situación no resuelta. Esos momentos dejan un impacto directo en nuestro organismo, como si pusieran un nudo en nuestra energía vital. Y, si no lo resolvemos, ese nudo comienza a apretarse cada vez más.

## 🍷 2. Bloqueo de Energía: El Flujo Que Deja de Circular

Imagina un río que encuentra una gran piedra en su camino. El agua no puede seguir su flujo natural, y comienza a haber estancamiento. En el cuerpo, pasa lo mismo: las emociones reprimidas crean bloqueos que afectan la armonía física, mental e incluso espiritual.



## ⚠️ 3. Incomodidad: Las Primeras Señales



El cuerpo, como un amigo preocupado, comienza a enviar señales: una fatiga inexplicable, dolores leves, alteraciones del sueño o una sensación de "algo no está bien". Muchas veces ignoramos estas alertas, tomamos un medicamento y seguimos adelante. Pero, si no escuchamos, el cuerpo aumenta el volumen del mensaje.

#### 4. 🏥 Enfermedad: Cuando el Cuerpo Grita

Si no tratamos la raíz emocional, la incomodidad puede evolucionar hacia una enfermedad física. Es el cuerpo diciendo: "Ahora necesitas escucharme." En este punto, el tratamiento va más allá de aliviar los síntomas; es necesario enfrentar las emociones ocultas.



#### ☀️ ¿Por qué es importante liberar los traumas y los sentimientos negativos?



Llevar emociones no resueltas es como caminar con una mochila llena de piedras: drenan nuestra energía, pesan sobre nuestros hombros y, con el tiempo, nos impiden avanzar. Estas emociones son las principales causas de incomodidades físicas y bloqueos en los órganos, a menudo culminando en enfermedades.

Al liberar estas cargas, experimentamos un impacto profundo y positivo, que trae más ligereza, paz interior y salud, además de:

**Un sistema inmunológico más fuerte:** Las emociones acumuladas debilitan nuestras defensas naturales, pero cuando nos curamos emocionalmente, nuestro cuerpo responde con más fuerza y resiliencia.



**Más energía y vitalidad:** Los sentimientos negativos consumen nuestra fuerza vital, como una aplicación que permanece funcionando en segundo plano en el celular. Al cerrar esas "ventanas emocionales", liberamos energía para lo que realmente importa.

La curación emocional es el cimiento para la salud física, mental y espiritual. Al reconciliarnos con nuestras emociones y nuestro pasado, damos un paso gigante hacia un equilibrio real y sostenible.



## Transformando Emociones en Libertad



Liberar traumas y emociones no resueltas puede parecer un trabajo difícil, pero también es liberador. Es como limpiar una ventana sucia: de repente, la luz entra con más fuerza, y el mundo alrededor parece más claro y acogedor. El cuerpo, agradecido, recompensa con más salud, más energía y una sensación de paz que ningún medicamento puede ofrecer.

Entonces, la próxima vez que aparezca un síntoma, en lugar de ignorarlo o luchar contra él, pregúntate: "¿Qué está tratando de decirme mi cuerpo?" Puede que te sorprendas con la respuesta.

## Todo Comienza en la Mente

Tu cuerpo es mucho más que un conjunto de órganos trabajando en armonía; también es un reflejo fiel de lo que sentimos y pensamos. Cuando enfrentamos emociones intensas o no resueltas, esas experiencias dejan huellas, no solo en la mente, sino también en el cuerpo. Y es ahí donde las enfermedades hacen su aparición, como si el cuerpo dijera: "¡Algo necesita ser ajustado aquí!"





Todo está regido por el pensamiento. Imagina tu mente como el maestro de una gran orquesta. Si está confundido o desorganizado, la música de la vida pierde su armonía. Las emociones negativas como la ira, la tristeza o el miedo pueden bloquear el flujo de la energía vital (el famoso Qi en la Medicina China), abriendo paso al malestar y, eventualmente, a las enfermedades.

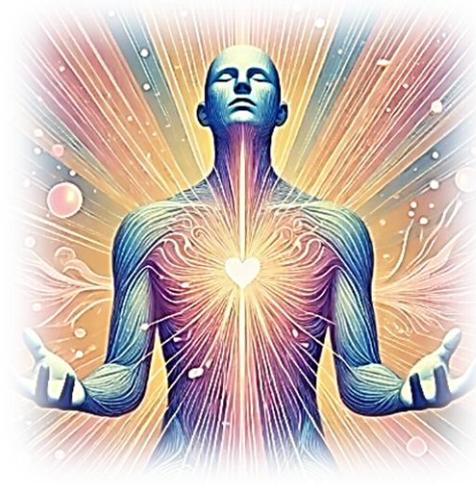


Por otro lado, los buenos sentimientos como la alegría, la paz y el amor hacen que esa energía fluya libremente, promoviendo la salud y el bienestar. Es como darle al cuerpo las herramientas adecuadas para funcionar de la mejor manera. Por lo tanto, cuidar de la mente y las emociones no es un lujo, sino un acto esencial de autocuidado.



## La Enfermedad: Un Llamado al Equilibrio

Desde el punto de vista de la Medicina China, la enfermedad no es más que la materialización de un desequilibrio emocional. Cuando acumulamos estrés, resentimientos o sentimientos reprimidos, esto puede generar diversos síntomas como temblores o debilidad.



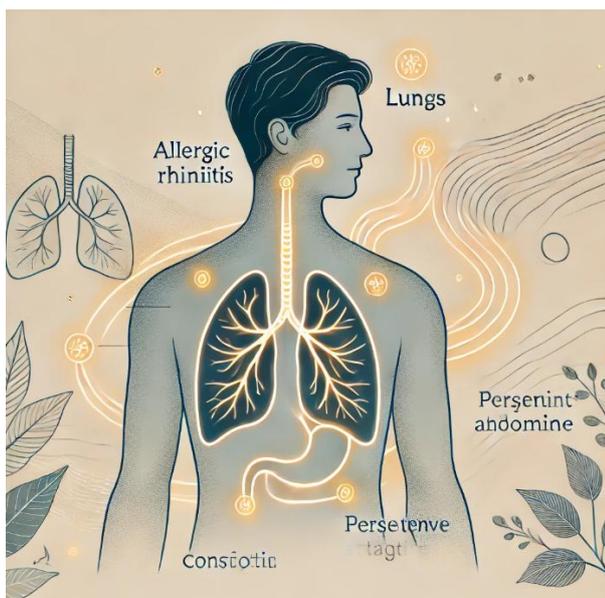
Esas señales son el cuerpo tratando de advertirnos: "¡Presta atención a mí!" La verdadera salud comienza cuando escuchamos estos mensajes y buscamos restaurar el equilibrio, ya sea cambiando hábitos, enfrentando emociones o buscando ayuda.

## El Pulmón: Donde Respiramos Emociones y Conexiones



Respirar es mucho más que una función del cuerpo. El pulmón, según la visión de la Medicina China, es el órgano que nos conecta con el mundo. Representa nuestros intercambios: de aire, de ideas, de emociones. Cuando estamos en armonía con el entorno y con las personas a nuestro alrededor, funciona como una brisa suave. Pero, cuando algo va mal en las relaciones, el pulmón sufre y terminamos cerrándonos al mundo.

La tristeza, por ejemplo, es una emoción que pesa en el pecho. Cuando guardamos melancolía o nos aislamos, es como si el pulmón se encogiera, perdiendo su fuerza. Por otro lado, cuando estamos equilibrados, nos brinda valentía y confianza, como si nos llenara de aire y ánimo para enfrentar la vida.



Desde el punto de vista físico, el pulmón puede manifestar desequilibrios de maneras curiosas. Problemas como la rinitis alérgica, el cansancio persistente o incluso el estreñimiento (¡sí, es compañero del intestino grueso!) pueden ser señales de que algo no está fluyendo bien. Incluso ese dolor entre las escápulas, en la espalda, puede ser un recordatorio de que estamos cargando tristezas y necesitamos soltarlas.

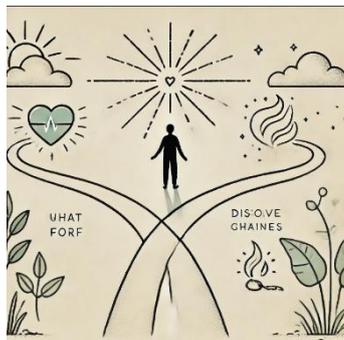
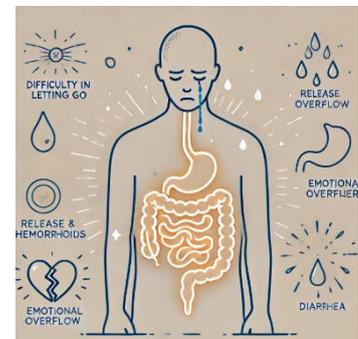
Entonces, la próxima vez que sientas el pecho pesado, pregúntate: "¿Qué necesito soltar?". A veces, respirar profundamente es el primer paso para transformar emociones en alivio.

## Los Intestinos: Maestros del Desapego



Los intestinos son increíbles. No solo cuidan de nuestro cuerpo, sino que también nos enseñan lecciones poderosas sobre la vida. En el día a día, procesan todo lo que consumimos, separando lo que nos nutre de lo que necesita ser eliminado. Pero, simbólicamente, hacen algo aún más grande: nos muestran la importancia de liberar lo que ya no nos sirve.

Cuando estamos aferrados a resentimientos o dificultades, los intestinos lo reflejan. Las hemorroides, por ejemplo, pueden surgir cuando sentimos dificultad para "soltar". Por otro lado, los episodios de diarrea pueden ocurrir cuando ya no podemos retener el exceso de emociones y simplemente "liberamos" todo. El cuerpo habla, a veces de manera bastante directa.

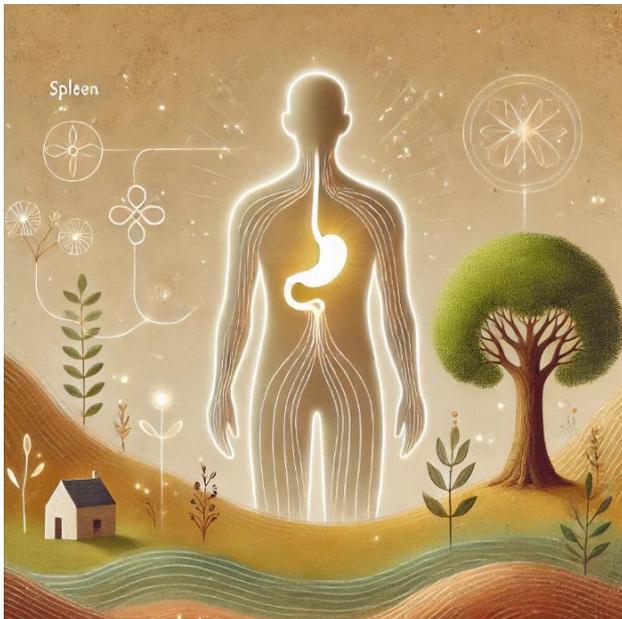


Los intestinos también nos recuerdan que las decisiones importantes son como este proceso de separación. Necesitamos entender qué es bueno para nosotros y qué debemos dejar atrás. Cuando logramos hacerlo, abrimos espacio para nuevas experiencias, nuevas energías y nuevos comienzos.

Aprender de los intestinos es entender que el desapego es una forma de sanación. Al fin y al cabo, liberar lo que ya no tiene sentido es esencial para avanzar más ligero y saludable.



## El Bazo: El Guardián del Equilibrio y del Cuidado



Imagina un centro de mando silencioso en tu cuerpo, siempre atento a tus necesidades. Así es el bazo según la visión de la Medicina China: el órgano responsable de nutrirnos y ayudarnos a construir nuestra fuerza física y emocional. Está relacionado con la energía de la "tierra", representando estabilidad, acogimiento y cuidado. El bazo es como una madre protectora que nutre al hijo con amor incondicional.

Pero, a veces, ese amor puede volverse posesivo u obsesivo, como cuando nos preocupamos demasiado por algo o alguien. La preocupación excesiva es el gran "villano" de este órgano. Cuando estamos preocupados, nuestro pensamiento se queda atrapado, repitiendo los mismos patrones, como una canción que no podemos sacar de la cabeza. Esto puede generar cansancio, ansiedad y mala digestión.





Por otro lado, el bazo es un maestro del razonamiento lógico y la organización. Nos ayuda a conectar ideas y a mantener una buena imagen de nosotros mismos. Pero cuando está sobrecargado, podemos buscar compensaciones, como comer en exceso para llenar ese vacío interno, acumulando grasa como si fuera una "manta de seguridad" para protegernos del mundo.

La lección del bazo es clara: equilibrio. Nos enseña a cuidarnos, pero sin perdernos en preocupaciones innecesarias. Cuando damos espacio a la ligereza y al cuidado saludable, responde fortaleciéndonos y nutriéndonos, tanto física como emocionalmente.

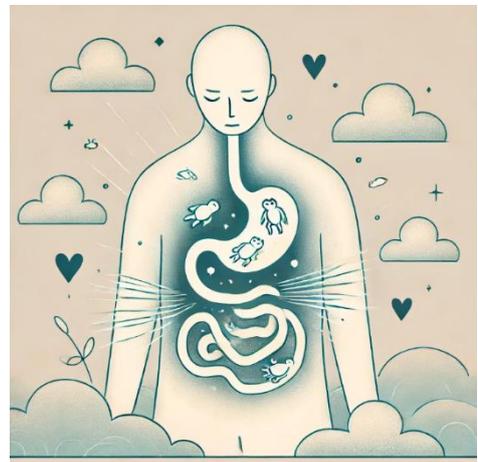


## El Estómago: Digiriendo la Vida



Si el bazo es el maestro del cuidado, el estómago es el gran procesador de las experiencias. Todo lo que vivimos, desde una comida hasta las situaciones cotidianas, pasa por él. Pero el estómago no es solo físico. También digiere emociones, desafíos e incluso los "sapos" que tragamos cuando aceptamos cosas que nos incomodan.

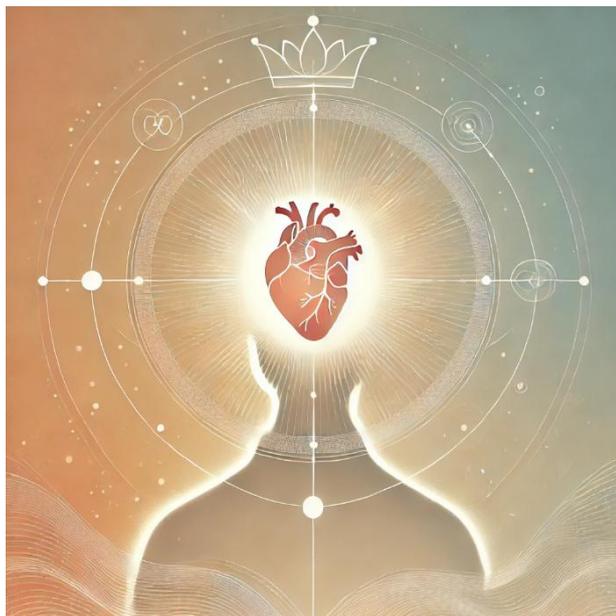
Cuando enfrentamos problemas difíciles o emociones reprimidas, el estómago puede reaccionar, mostrando que algo no está siendo bien procesado. La gastritis, las úlceras o los cambios en el apetito son señales de que estamos "atragantados" con algo que necesita resolverse.



La sabiduría del estómago radica en enseñarnos a dar tiempo al tiempo, procesando las experiencias de manera saludable y equilibrada. Nos recuerda que no necesitamos tragarlo todo de golpe; podemos masticar, comprender y decidir qué hacer con cada pedazo de la vida.

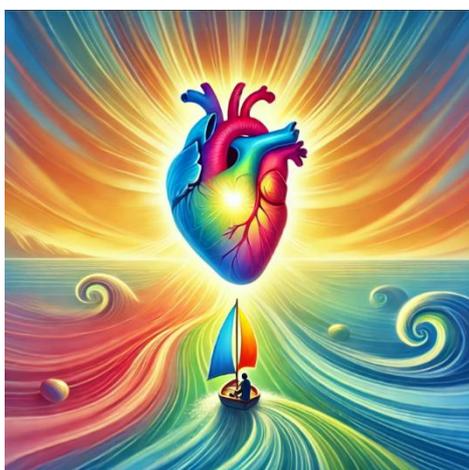
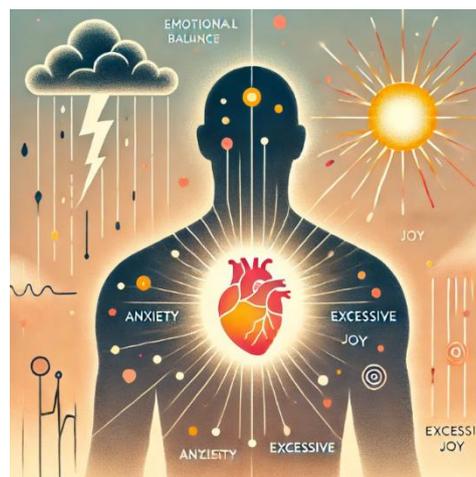


## El Corazón: El Centro de las Emociones



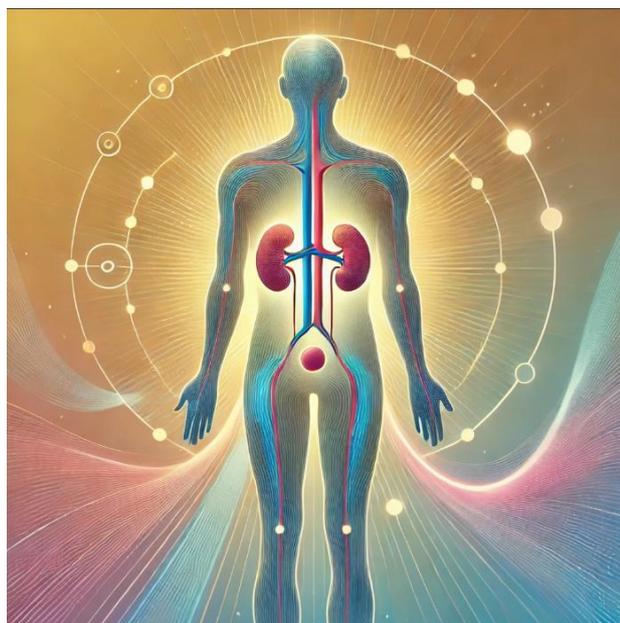
El corazón es mucho más que el órgano que mantiene la sangre circulando; es el verdadero maestro de nuestras emociones. En la Medicina China, se le considera el "emperador" del cuerpo, gobernando no solo la mente, sino también nuestro estado emocional. Cuando el corazón está en equilibrio, sentimos una alegría genuina y serenidad. Pero cuando algo no va bien, puede oscilar entre la euforia y la apatía, como un barco a la deriva.

Imagina momentos en los que sientes que el corazón se acelera, no solo por esfuerzo físico, sino por ansiedad o exceso de alegría. Esto ocurre porque el corazón gobierna la forma en que procesamos nuestras emociones más intensas. En desequilibrio, puede llevarnos a la agitación o, en el extremo opuesto, a la falta de energía para reaccionar.



El mensaje del corazón es claro: mantén tu armonía emocional. Esto no significa evitar las emociones, sino aprender a navegarlas, como un marinero que sabe cuándo ajustar las velas. Cuando cuidamos bien de nuestro corazón, tanto física como emocionalmente, nos guía hacia una vida más plena y conectada.

## El Riñón: Guardián del Miedo y de la Fuerza de Voluntad



El riñón, según la visión china, es como un reservorio de energía vital. Guarda nuestra esencia, la fuerza que nos sostiene a lo largo de la vida. Pero también está profundamente influenciado por nuestras emociones, especialmente el miedo. Cuando estamos dominados por el miedo, ya sea consciente o inconsciente, los riñones pueden verse afectados. Es como si esa emoción cristalizara nuestra energía, dificultando avanzar.

El miedo a la muerte, a perder algo o alguien, o incluso a fracasar, puede manifestarse físicamente en los riñones y en la región lumbar, causando dolores o molestias. Además, los riñones son responsables de la base de la fuerza física, incluidos los huesos. Cuando están debilitados, pueden dar lugar a problemas como la osteoporosis, simbolizando una pérdida de firmeza y estructura.

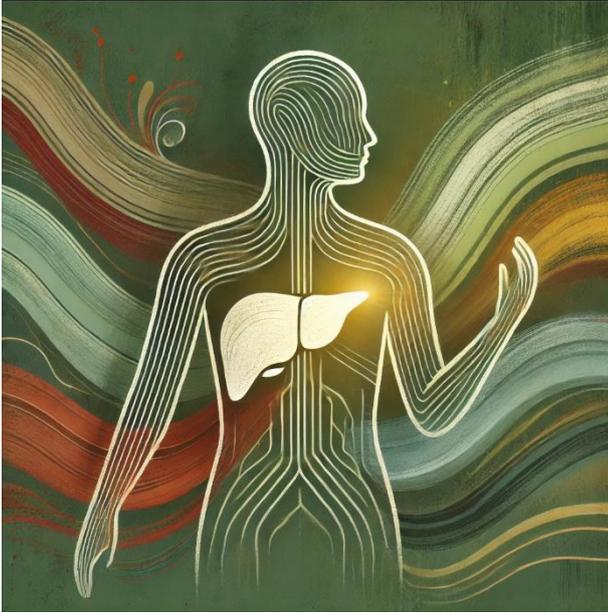


Pero hay un lado positivo: nos enseña que, incluso frente al miedo, podemos encontrar la fuerza para seguir adelante. Así, cuidar de los riñones es



cuidar de nuestra base, de nuestra esencia y de la capacidad de enfrentar los desafíos de la vida con resiliencia.

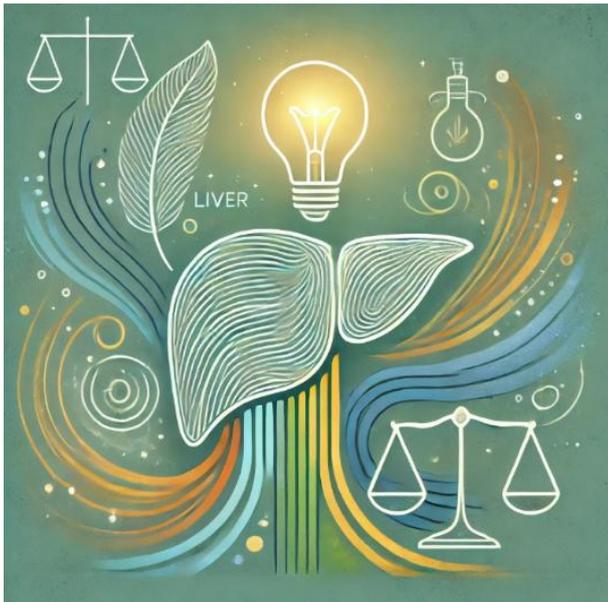
## El Hígado: La Fuente de la Ira y la Creatividad



El hígado, según la visión de la Medicina China, es como un estratega. Planea, organiza y asegura que todo fluya de manera armoniosa, tanto en el cuerpo como en la vida. Pero cuando algo bloquea ese flujo —ya sea un desafío externo o una emoción intensa como la ira— el hígado reacciona. Es el órgano más sensible a las emociones reprimidas, especialmente aquellas que hierven, como el resentimiento y la frustración.

Quando acumulamos ira, es como si el hígado se convirtiera en una olla a presión a punto de explotar. Esto puede manifestarse físicamente como tensión muscular, hipertensión o incluso pérdida de movilidad. ¿Alguna vez has sentido ese nudo en los hombros o en la espalda después de un día estresante? Puede ser el hígado pidiendo que liberes lo que estás guardando.





Por otro lado, un hígado equilibrado es la fuente de creatividad y fuerza de perseverancia. Nos impulsa a tomar decisiones rápidas, pero con sabiduría. Es como Hulk: cuando está controlado, es poderoso y productivo; pero cuando pierde el equilibrio, puede causar grandes estragos.

El mensaje del hígado es claro: no acumules. Encuentra formas de expresar tus emociones, ya sea ira o creatividad, y permite que el flujo de la vida siga su curso.

### Laberintitis: Perdido en tu Propio Laberinto

La laberintitis,  
refleja una



Cuando  
fuera— se

además de ser un problema de equilibrio físico, mente sobrecargada. Generalmente está relacionada con la tensión en la columna cervical, resultado del estrés y de emociones acumuladas, como si el cuerpo mostrara que no podemos "dejar atrás" ciertos pesos. El mensaje es claro: desacelerar, reorganizar pensamientos y sentimientos. tomamos esa pausa, el mundo —por dentro y por estabiliza.

# Miedo y Trauma

## Fantasmas que Podemos Ahuyentar



Todos hemos sentido miedo en algún momento de la vida. Es esa sensación que nos hace saltar de la silla al escuchar un ruido inesperado o congelarnos frente a una decisión importante. El miedo es natural, incluso necesario, pero cuando se instala sin ser invitado, puede convertirse en un fantasma que atormenta nuestra salud y bienestar.



Imagina que el miedo es como un guardia de seguridad interno. Está ahí para protegernos, señalando peligros y ayudándonos a evitar problemas. No cruzas la calle sin mirar porque el miedo sabiamente dice: "¡Oye, cuidado con los coches!" Nos mantiene alerta y con vida.

Pero, a veces, ese guardia exagera. Empieza a sonar la alarma por cosas pequeñas, como una reunión de trabajo o una conversación difícil. Cuando eso ocurre, el miedo deja de ser nuestro aliado y se convierte en un dictador, controlando nuestras acciones e incluso nuestras decisiones.



Los traumas son como capítulos de nuestra vida escritos con letras pesadas. Pueden surgir de experiencias grandes, como una pérdida o un accidente, o de situaciones más pequeñas que nos marcaron de manera inesperada. No importa el tamaño, siempre dejan una impresión profunda en el cuerpo y la mente.



El miedo y el trauma están frecuentemente conectados. Un trauma pasado puede alimentar miedos presentes, mientras que el miedo constante puede dificultar la sanación de traumas antiguos. Es un baile delicado, pero podemos cambiar la música.

## La Revolución en la Sanación de Traumas y Sentimientos Negativos: Conoce las Acuspheras



Imagina si fuera posible borrar el peso de un trauma o eliminar ese miedo paralizante en solo unos minutos. Suena extraordinario, casi mágico, ¿verdad? Esa posibilidad ya es real gracias a las Acuspheras, una innovación revolucionaria en el campo de la Medicina China desarrollada por el reconocido profesor e investigador brasileño Raul Breves, tras más de 20 años de dedicación, estudios y experimentos.

Las Acuspheras son pequeñas esferas especialmente diseñadas para trabajar con la energía del cuerpo, regulando desequilibrios físicos y emocionales de manera rápida y eficaz. Más que una herramienta terapéutica, son el puente entre la ciencia de la energía y la sanación profunda y definitiva de traumas y sentimientos negativos.



Los traumas y miedos, que tantas veces aprisionan la mente y el cuerpo, pueden ser eliminados de forma sorprendentemente sencilla. Con las Acuspheras, no es necesario hablar sobre lo que afecta a la persona. Basta con traer a la mente el sentimiento de miedo o el recuerdo traumático, mientras las esferas se colocan en puntos específicos de las orejas, y los sentimientos negativos desaparecen al instante.

¿Y lo más impresionante? ¡No vuelven! La sanación es definitiva, proporcionando una indescriptible sensación de liberación y ligereza.

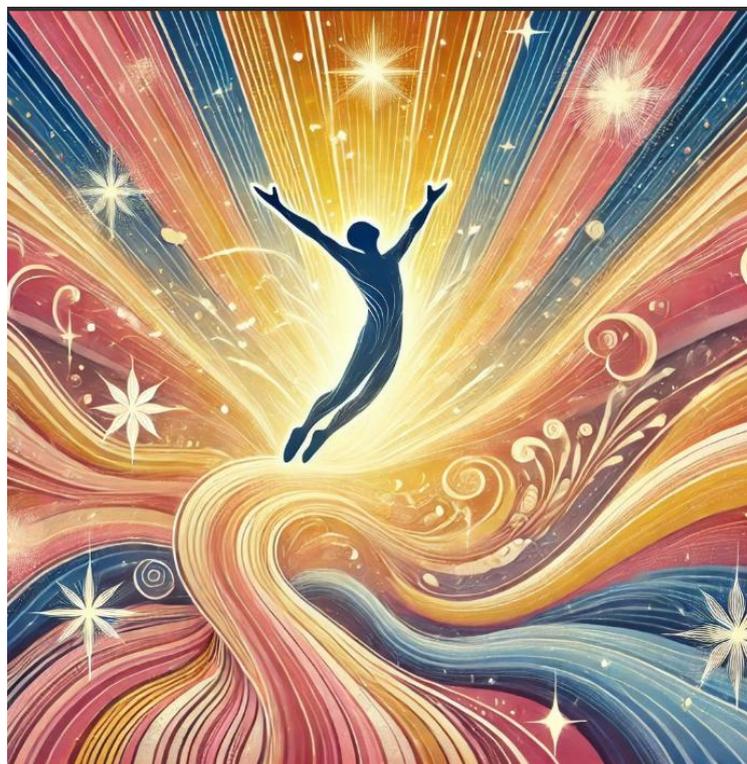


Además, hemos desarrollado una forma única de aplicar estos tratamientos a distancia, logrando resultados aún más profundos y sorprendentes. Esta innovación hace que la sanación emocional sea accesible para cada vez más personas en todo el mundo.

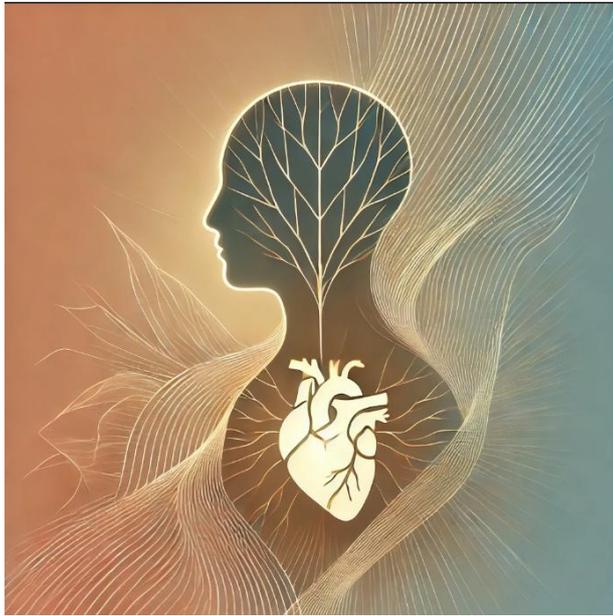
A través de nuestros cursos de formación en línea, capacitamos a profesionales en diferentes países,



ampliando el alcance de esta técnica transformadora. De esta manera, más personas, en cualquier lugar, pueden liberarse de sus traumas de manera rápida, segura y sin necesidad de desplazamientos, transformando sus vidas y encontrando el camino hacia la verdadera felicidad.

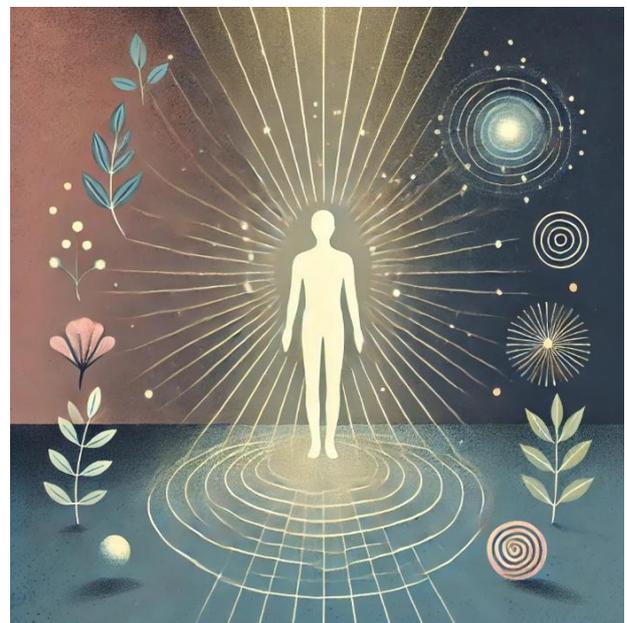


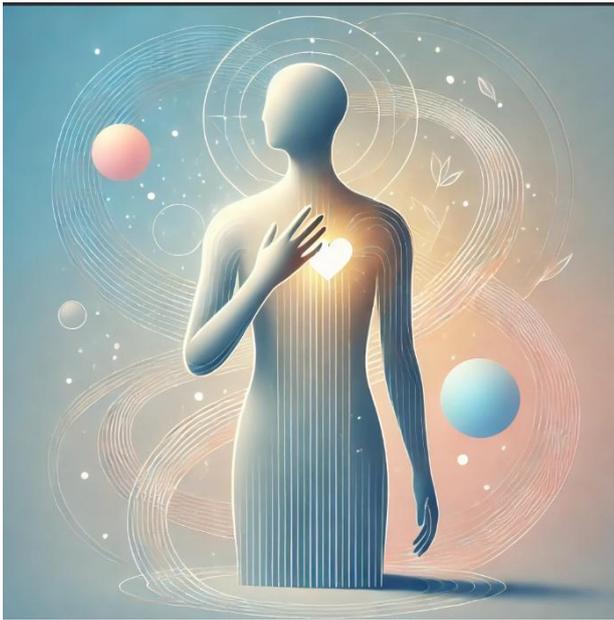
## Finalizando...



A lo largo de este libro, hemos explorado la profunda relación entre las emociones, los traumas y el impacto que tienen en nuestra salud y bienestar. También conocimos una herramienta revolucionaria: las Acusferas. Más que una técnica, representan una nueva forma de entender la sanación, una manera simple, rápida y definitiva de transformar el sufrimiento en alivio y, lo más importante, en aprendizaje.

Los traumas no tienen que ser sentencias de sufrimiento eterno. Son, en realidad, invitaciones a mirar hacia adentro y entender más sobre nosotros mismos. Las Acusferas nos ayudan no solo a eliminar el peso emocional y físico de esas experiencias, sino también a redescubrir quiénes somos cuando estamos libres de esas ataduras.





¿Y qué sucede cuando nos liberamos del miedo, el dolor y las limitaciones emocionales? Abrimos espacio para el autoconocimiento. Comenzamos a entendernos mejor, a tomar decisiones más alineadas con nuestros valores y a experimentar la vida con ligereza y plenitud. Esa es la verdadera sanación: no solo la ausencia de dolor, sino un reencuentro con nuestra esencia más genuina.

Que este pequeño libro te inspire a creer en la sanación, en la transformación y en el inmenso potencial de felicidad que existe dentro de cada uno de nosotros. Al fin y al cabo, la salud no es solo un objetivo; es un camino de autodescubrimiento. Con las Acuspheras, lo imposible se convierte en posible, y la sanación definitiva se transforma en una realidad al alcance de todos.

Ahora, el viaje está en tus manos. Usa este conocimiento para transformar tu vida y, si puedes, la de quienes te rodean. Porque, al final, sanarse a uno mismo también es una forma de iluminar el mundo.



¡Cuenta con nosotros en este viaje! Juntos, podemos transformar este momento en el comienzo de un capítulo increíble en tu historia.

Acusphera Healing - I-MRT (Instant Mental Reset Therapy)

Contacto para Consultas y Cursos  
(en línea y presenciales):

Alex da Silva Santos

correo electrónico: [atendimento@centroportugues.pt](mailto:atendimento@centroportugues.pt)

